



Studenterrådgivning i Nuuk

Oplæg fra Børne og unge fagligt forum i Nuuk af psykolog Naaja Nathanielsen

Studenterrådgivning er et initiativ der blev oprettet i år 2006. Midlerne kommer fra *Initiav B og Q* under Hjemmestyret, der har til formål at mindske frafald ved uddannelsesinstitutionerne. Det er et tilbud til studerende på mellem- og videregående uddannelser, hvor de har mulighed for at komme til samtale med en psykolog. Initiativgruppen er Paarisa, PPR-Nuuk, Ilisimatusarfik og Midtgrønlands gymnasium (GU-Nuuk).

Tilbud til studerende

En studerende der oplever at blive forstyrret af negative tanker, kontakter uddannelsesinstitutionens kontor som videresender en ansøgning til en koordinator i Studenterrådgivningen. Denne ansøgning er et skema. En koordinator fra PPR-Nuuk indsamler og vurderer ansøgninger fra den studerende, og videreformidler til psykologgruppen. Der er tilknyttet 10 psykologer som tager sig af sager i det omfang de har tid, dvs. uden for deres normale arbejdstid.

Tilbuddet til studerende i Nuuk indebærer: individuelle samtaler i alt 8 timer pr. studerende og mulighed for gruppeforløb ved uddannede psykologer. Dette tilbud fokuserer på psykiske problemer eller forstyrrende tanker, der påvirker især trivsel og studier negativt.

Bliver Studenterrådgivningen brugt?

Projektet kører nu på 7. måned (i maj), og der har været 59 ansøgere i alt fra næsten alle uddannelsesinstitutioner i Nuuk. Kun én ansøgning er blevet afvist pga. sagens karakter. Kønsfordelingen er meget skæv, idet der er 8 mænd og 50 kvinder, der har ansøgt. Gennemsnitsalderen er 26 år, og det fordeler sig således:

- under 20 år: 12 ansøgere
- 21-25 år: 19 ansøgere
- 26-30 år: 20 ansøgere
- over 30 år: 6 ansøgere

Der er en venteliste, men der er begrænset ventetid på max. 2 måneder. Det er typisk studerende der er igennem en identitetsdannelse, eller som forbereder sig på at skulle arbejde tæt med andre efter endt uddannelse, der henvender sig, vurderer psykolog Naaja Nathanielsen.

Er behovet der?

Studenterrådgivningen tager ikke akutte sager. De studerende retter ofte henvendelser pga. flere problemstillinger der hober sig op. De har det både svært med studiet og i privatlivet. Det kan være tvivl om studiet, tab i den nære familie, eller negative barndomsoplevelser. Naaja Nathanielsen fortalte, at de studerende typisk gennemlever en svær periode efter de er startet på psykologforløbet. Det skyldes at de tager fat på nogle svære emner i deres liv. De fleste ansøgere har brug for mange samtaler, og vurderes som en moden gruppe mønsterbrydere.

De studerende får redskaber til at tackle deres problemer, og udvikler sig personligt i samtaleforløbene. Naaja fortæller endvidere, at de studerende er motiverede og arbejder godt med dem selv, fordi de vil opnå en bedre trivsel i deres uddannelse og deres personlige liv. Der findes for tiden ikke andre muligheder for at henvende sig for studerende, ud over Familierådgivningen samt Børne- og unge telefonen.

Der er for nyligt startet Studenterrådgivning i Sisimiut og Aasiaat, mens Qaqortoq kommune har kørt en studenterrådgivning i et par år efterhånden.



"Børne- og unge fagligt forum" i Nuuk holder sommerferie, og starter igen i sensommeren. Læs mere om [Børne og unge fagligt forum her](#).