



Børne- og ungefagligt forum

Børn i sorg

Det blev afholdt den 26. november 2008. Til dette forum kom Aviaja Rohmann Pedersen og fortalte om gruppen "Børn I Sorg".

Baggrunden for gruppen

Aviaja Rohmann er præst, men denne gruppe er ikke relateret til hendes job. Idéen til gruppen startede i 2002 mens Aviaja var studerende. Baggrunden for gruppen er, at én i hendes vennekreds døde og sønnen henvendte sig hele tiden til Aviaja og moren til drengen vidste ikke hvor hun skulle henvende sig. Aviaja begyndte at lave research og fandt ud af, at der var sorggrupper for børn i Danmark. Derefter begyndte fondsansøgninger for at kunne tage på kursus i Danmark. Samtidig med fondsansøgningerne mailede hun Asii Chemnitz Narup ned – 27 mails blev det til. Som Aviaja siger: "stædighed betaler sig". Efter kontakten til Asii Chemnitz Narup var etableret begyndte tingene at køre.

Efter fondsmidler osv. var gået ind og Aviaja havde været på kursus, begyndte hun at søge frivillige via Ugeavisen. Et krav til de frivillige var, at de selv skal have oplevet det at miste en. En frivillig der meldte sig og som har været med siden, er Juanna Petrussen, der selv har oplevet at miste sine forældre som barn. De frivillige skal selv været helt afklaret med deres sorg, så de ikke begynder at overføre deres egen sorg til barnet. Alt arbejdet i gruppen er ulønnet. De fondsmidler de får, går til frugt og saft og materialer til børnene. Samtalerne begyndte i 2006, efter ca. 4 års forberedelse. Formen af gruppen tager udgangspunkt i Kræftens Bekæmpelses sorggrupper – du kan se mere på børn i Sorgs hjemmeside.

Formålet med børn i sorg

Formålet med gruppen er at få fat i de børn der er i sorg før de kommer så langt ud, at de skal have professionel hjælp. Indtil videre har de haft et par børn der er blevet sendt videre, så de kan få professionel hjælp.

Aldersgruppen i gruppen er 6-11 år og 12-16 år. Grunden til de ikke har de helt små med, er at de mindste børn ikke kan forstå det at en person er død og ikke kommer tilbage – lige meget hvor intelligent barnet er.

Møderne

Den første samtale Aviaja har med børnene foregår i deres hjem, efter denne indledende samtale tages der stilling til, om barnet skal have professionel hjælp eller om det kan og vil deltage i gruppen. Barnet skal være klar og åben.

I gruppen får børnene lov til at tale om, hvad der rører sig lige nu. De får et tættere og tættere forhold til hinanden – på tværs af skoler. Ved hvert møde tændes et lyst for den afdøde – dette er noget børnene går meget op i. Forældre har lov til at være med i starten når der drikkes saft og spises frugt, men til selve mødet, må de ikke være der. Det er børnenes sted, de voksne kan henvende sig og får hjælp andre steder.

De laver ting i ler og tegner meget, mens der tales. Op til jul og sommer og mærkedage tegnes der tegninger hvor de forsøger at kortlægge hvem barnet er tættest på, så barnet ved hvem det kan tale med når gruppen ikke mødes. Et møde aflyses aldrig – og det er aldrig sket, da børnene kan miste tilliden til den frivillige.

Til møderne passer de på ikke at glorificere den afdøde, da det f.eks. kan være svært for en ny mor f.eks. at komme ind i familien hvis den afdøde er sat op på en piedestal.

Siden gruppen startede har de haft supervision i form af en psykolog, dog har der de sidste år ikke været det, men de taler sammen efter hvert møde om hvad de skal tale sammen om næste gang,



hvad de skal være opmærksomme på og om der er noget de kan gøre bedre etc. Børnene er der som regel 1-2 år i gruppen, på den sidste dag laver de noget specielt. De andre børn tegner tegninger til vedkommende og barnet får en lille gave. Der er et stort behov for en gruppe til skilsmissebørn, og det er noget Aviaja og Juanna ønsker der kommer i fremtiden.

En spændende eftermiddag med et godt oplæg af to ildsjæle der gør et fantastisk arbejde og har et utroligt engagement.

Læs mere om gruppen på www.boernisorg.gl