



Nuna Med 2007 – En grønlandsmedicinsk konference 7. – 10. september 2007 Nuuk, Grønland

I september deltog MIPI (Lona Lyngé & Avijâja Absalonsen) i Nuna Med 2007 – en grønlandsmedicinsk konference, der foregik i Nuuk fra d. 7. – 10. september. MIPI arrangerede et enkelt temasession med overskriften *Unge trivsel*, og det foregik d. 9. september 2007. MIPI deltog også i temasessionen *Barnet i Centrum*.

I år blev konferencen arrangeret af Grønlandskmedicinsk Selskab, Peqqissaasut Kattuffiat og Grønlands Lægekredsforening. I konferencen deltog ca. 250 mennesker fra Grønland, Skandinavien og USA. Nuna Med-konferencen afholdes hver tredje år. Konferencen havde ikke et særskilt tema, men emnerne berørte fagene indenfor medicin, biologi, sundhedspædagogik og meget andet. Se abstracts af oplæggene samt program på www.nunamed.gl.

MIPIs bidrag til konferencen – temasession om Unge trivsel

MIPI arrangerede et temasession der havde fokus på unges trivsel i dagligdagen. Temasessionen indeholdt tre oplæg om unges trivsel belyst fra tre forskellige vinkler. Disse vinkler var: statistiske analyser, praktiske erfaringer samt unges egne stemmer.

De tre oplægsholdere var: Professor i Arktisk Sundhed, Peter Bjerregaard, fra Statens Institut for Folkesundhed¹, som også er tilknyttet Sundhedsdirektoratet i Grønlands Hjemmestyre. Dorthe Simonsen fra Maniitsoq Sundhedscenter er afdelingssygeplejerske på sygehuset. Lona Lyngé, AC-medarbejder fra MIPI, som også var tovholder for temasessionen.

Professor i Arktisk Sundhed Peter Bjerregaards oplæg:

- Kæresteforhold

Professor Peter Bjerregaard viste statistiske oversigter over børn og unges svar på et elektronisk spørgeskema, som danner baggrund for udgivelsen "Unge trivsel i Grønland 2004". Peter Bjerregaard viste børn og unges svar på deres første kys, første gang de havde samleje, om de har en kæreste på nuværende tidspunkt, oplevelser af brudte forhold, følelser, og andre faktorer i figurer og skemaer. Ifølge figurerne og skemaerne, var der en forskel på piger og drenges seksuelle aktiviteter på det tidspunkt undersøgelsen blev lavet. Drengene der er med sportsaktive dyrker mere sex end drenge, der ikke er sportsaktive. Undersøgelsen viser endvidere at flere piger end drenge havde også kærester, hvilket muligvis hænger sammen med at pigerne seksuelle debutalder er tidligere end drengenes. Flere piger end drenge har også på et tidspunkt haft selvmordstanker, og flere drenge end piger begår selvmord.

¹ Center for Sundhedsforskning i Grønland



Afdelingssygeplejerske Dorte Simonsens oplæg:

- En sundhedsfremmende indsats - "...det føles som et knust hjerte"



Dorte Simonsens oplæg er en antropologisk undersøgelse af unge grønlandske pigers erfaringer med følelsesmæssig smerte i dagligdagen, med særlig fokus på de unges egen oplevelse af årsagen til smerte, samt deres muligheder for at søge støtte hos deres netværk. Denne undersøgelse er baggrunden for den iværksatte sundhedsfremmende indsats i Maniitsoq sundhedsdistrikt, hvilket er et tilbud til borgerne om støttende samtaler ud fra et sundhedsantropologisk perspektiv.

Dorte Simonsens undersøgelse viser, at en del grønlandske piger gang på gang henvender sig sygehuset, fordi de mener, at de er syge f.eks. har et dårligt hjerte. Men disse patienter kan ikke hjælpes, fordi de kommer med diffuse symptomer, som ikke umiddelbart kan klassificeres under biomedicinske diagnoser.

AC-medarbejder i MIPI Lona Lynges oplæg:

- De grønlandske unges fortællinger om vold i Oqalliffik²

Lona Lynges oplæg viser, at de grønlandske unge bruger Oqalliffik til at skrive oplevelser og erfaringer med vold i hjemmet og vold mod børn. De har et frit rum til at finde ligesindede hvor de kan komme af med deres frustrationer i narrativ form. Brugerne finder det utrolig vigtigt at støtte hinanden med deres egne fortællinger om deres til tider traumatiske oplevelser i barndommen og i livet som voksen. Oqalliffik har vist en omfattende brug siden starten, og det har vist, at brugerne finder det **vigtigt** at debattere alvorlige emner, der optager brugerne i deres dagligdag. Brugerne finder også metoder til at gøre noget ved deres problemer ved at skrive sammen med andre. Disse metoder er som regel: personlig udvikling, selvhjælp, accept, tilgivelse, samt hvad Qaqiffik kan tilbyde de unge.

Undervejs i temasessionen blev der diskuteret forskellige emner, hvorvidt de nye viden bliver formidlet til offentlige instanser, således at ny viden kan bruges af fagfolk, der har med patienter, og klienter at gøre i det daglige arbejde. Sundhedspædagogik kom også op i diskussionen; særligt hvad diverse sundhedscentre gør for de unge med diffuse symptomer, som ikke kan klassificeres under biomedicinske diagnoser. Det er kun Maniitsoq Sundhedscenter, der kører en indsats for at hjælpe unge med følelæssmerter i hele Grønland.

² Oqalliffik er en debatforum på hjemmesiden www.inuusuttutakisunnerat.gl (De unges frembrud)